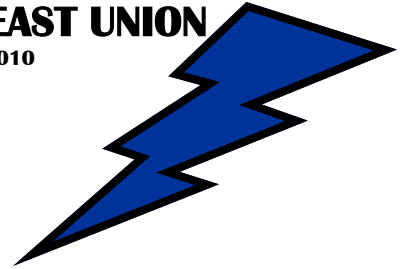
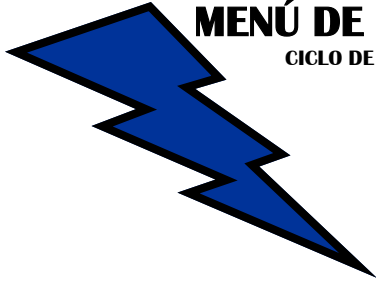


SERVICIOS DE NUTRICION DEL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE MANTECA

MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA DE EAST UNION

CICLO DE MENU DEL 9 DE NOVIEMBRE DE 2009 AL 28 DE MAYO DE 2010



**Elaborado
Diariamente**

DESAYUNO

Disponible a Diario

- Leche
- Jugo de Naranja
- Surtido de Fruta Fresca
- Surtido de Galletas

Para Escojer Uno

- Burrito para el Desayuno****
- Pretzel Suave con Queso de Nachos
- Mini Pancakes
- Barrita de Cereal Tostado de Canela
- Pan de Miel
- Mini Hamburguesas ✓
- Bagel con Crema de Queso

PRECIOS DE DESAYUNO PRA LA ESCUELA SECUNDARIA

| | |
|--|--------|
| El Precio Completo del Estudiante: | \$1.00 |
| Estudiante Calificado* de Precio Reducido: | \$.25 |
| Precio de Adulto: | \$1.50 |

PRECIOS DE ALMUERZO PAR LA ESCUELA SECUNDARIA

| | |
|--|--------|
| El Precio Completo del Estudiante: | \$1.75 |
| Estudiante Calificado* de Precio Reducido: | \$.40 |
| Precio de Adulto: | \$2.50 |

ANALISIS DE NUTRICION

| Desayuno | | | Almuerzo | | |
|--------------------|-------|-------------|--------------------|--------|-------------|
| Analisis Nutritivo | Meta | Prom Diario | Analisis Nutritivo | Meta | Prom Diario |
| Calorias | 518 | 512 | Calorias | 691 | 687 |
| Hierro | 2.8mg | 2.7mg | Hierro | 3.73mg | 6.30mg |
| Grasa | <30% | 18.8% | Grasa | <30% | 27.05% |
| Grasa Sat | <10% | 6.6% | Grasa Sat | <10% | 7.87% |
| Vitamina C | 11mg | 87mg | Vitamina C | 15.6mg | 15.62mg |

*** *Estudiantes se benefician de almuerzo gratis a precios reducido, tambien califican para comidas gratis a precio reducido del desayuno!***
 **** Solicitudes de comida gratis o de precio reducido se aceptan en cualquier momento durante el ano escolar. ****

ALMUERZO

| Lunes | Martes | Miercoles | Jueves | Viernes |
|--|--|---|--|---|
| Pizza de Pepperoni**** Pizza de Queso*** Sandwich de Pollo* Tostitos con Queso y Jalapenos*** Deli Sandwich** Pollo Picante* Ensalada de Pollo* Especial Sandwich de Barbacoa** | Pizza de Pepperoni**** Pizza de Queso*** Hamburguesa deluxe Burrito con Frijoles y Queso*** Berry Treasure Parfait*** Pollo Picante* Ensalada de Pollo* Especial Perro Caliente de Maiz* con Queso y Macaroni con Queso | Pizza de Pepperoni**** Pizza de Queso*** Sandwich de Pollo* Burrito con Carne, Frijoles con Chile Rojo ✓ Deli Sandwich** Pollo Picante* Ensalada de Pollo* Especial Palitos Basco de Queso con Salsa Marinara*** | Pizza de Pepperoni**** Pizza de Queso*** Hot Dog con Chips* Burrito con Frijoles Y Queso*** Berry Treasure Parfait *** Pollo Picante* Ensalada de Pollo* Especial Pollo Ranchero con Pan Plano* | Pizza de Pepperoni**** Pizza de Queso*** Sandwich de Pollo* Burrito con Frijoles y Queso*** Pollo Picante* Ensalada de Pollo* Especial Teriyaki Take Out* |

*Pollo **Pavo ***Sin Carne ***Cerdo ✓ Res
 (Eleccion se Ofrece Diario)

Diario con Todas las Selecciones:
 Seleccion de Chocolate Descremada o Leche Blanca 1%
 Seleccion de Surtido de Galletas



Visite nuestro sitio del web en: www.mantecausd.net/lunchroom
 Para pagar por adelantado usando e-Funds.
 Visite: www.mantecausd.net/BusinessServices/Nutrition Services
 Para menus y otros interesantes programas del Servicio de Nutricion



Frescas Opciones Disponibles Incluyen:

- Ensalada Verde Y Crujiente con Surtido de Apósitos
- * Legumbres Frescas
- * Frutas Frescas de Temporada

* A Reserva de Cambio
Opciones Frescas son Parte de la Comida Sin Cargo Extra!