

SERVICIOS DE NUTRICION DEL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE MANTECA

MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA DE MANTECA

CICLO DE MENU DEL 9 DE NOVIEMBRE DE 2009 AL 28 DE MAYO DE 2010



DESAYUNO

Disponible a Diario

- Leche
- Jugo de Naranja
- Surtido de Fruta Fresca
- Surtido de Galletas

Para Escojer Uno

- Burrito para el Desayuno****
- Pretzel Suave con Queso de Nachos
- Mini Pancakes
- Barrita de Cereal Tostado de Canela
- Pan de Miel
- Mini Hamburguesas ✓
- Bagel con Crema de Queso

PRECIOS DE DESAYUNO PRA LA ESCUELA SECUNDARIA

El Precio Completo del Estudiante:	\$1.00
Estudiante Calificado* de Precio Reducido:	\$.25
Precio de Adulto:	\$1.50

PRECIOS DE ALMUERZO PAR LA ESCUELA SECUNDARIA

El Precio Completo del Estudiante:	\$1.75
Estudiante Calificado* de Precio Reducido:	\$.40
Precio de Adulto:	\$2.50

ANALISIS DE NUTRICION

Analisis Nutritivo	Desayuno		Almuerzo	
	Meta	Prom Diario	Meta	Prom Diario
Calorias	518	512	691	687
Hierro	2.8mg	2.7mg	3.73mg	6.30mg
Grasa	<30%	18.8%	<30%	27.05%
Grasa Sat	<10%	6.6%	<10%	7.87%
Vitamina C	11mg	87mg	15.6mg	15.62mg

Almuerzo Gratis Diario

*** *Estudiantes se benefician de almuerzo gratis a precios reducido, tambien califican para comidas gratis a precio reducido del desayuno! ~ ~ ~
 ~ ~ ~ Solicitudes de comida gratis o de precio reducido se aceptan en cualquier momento durante el ano escolar. ~ ~ ~

ALMUERZO

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Pizza de Pepperoni**** Pizza de Queso*** Sandwich de Pollo* Tostitos con Queso y Jalapenos*** Deli Sandwich** Pollo Picante* Ensalada de Pollo* <u>Especial</u> Sandwich de Barbacoa**	Pizza de Pepperoni**** Pizza de Queso*** Sandwich de Pollo* Burrito con Frijoles y Queso** Deli Sandwich** Pollo Picante* Ensalada de Pollo* <u>Especial</u> Hamburguesa Deluxe ✓	Pizza de Pepperoni**** Pizza de Queso*** Sandwich de Pollo* Burrito con Carne, Frijoles con Chile Rojo ✓ Deli Sandwich** Pollo Picante* Ensalada de Pollo* <u>Especial</u> Palitos Basco de Queso con Salsa Marinara***	Pizza de Pepperoni**** Pizza de Queso*** Sandwich de Pollo* Burrito con Frijoles Y Queso** Deli Sandwich** Berry Treasure Parfait *** Pollo Picante* Ensalada de Pollo* <u>Especial</u> Teriyaki* Take Out	Pizza de Pepperoni**** Pizza de Queso*** Sandwich de Pollo* Burrito con Frijoles y Queso** Deli Sandwich** Pollo Picante* Ensalada de Pollo* <u>Especial</u> Sandwich de Barbacoa ✓

*Pollo **Pavo ***Sin Carne ***Cerdo ✓ Res
 (Eleccion se Ofrece Diario)

Diario con Todas las Selecciones:
 Seleccion de Chocolate Descremada o Leche Blanca 1%
 Seleccion de Surtido de Galletas



Visite nuestro sitio del web en: www.mantecausd.net/lunchroom
 Para pagar por adelantado usando e-Funds.
 Visite: www.mantecausd.net/BusinessServices/Nutrition Services
 Para menus y otros interesantes programas del Servicio de Nutricion



Frescas Opciones Disponibles Incluyen:

Ensalada Verde Y Crujiente con Surtido de Apósitos

- * Legumbres Frescas
- * Frutas Frescas de Temporada

* A Reserva de Cambio

Opciones Frescas son Parte de la Comida Sin Cargo Extra!