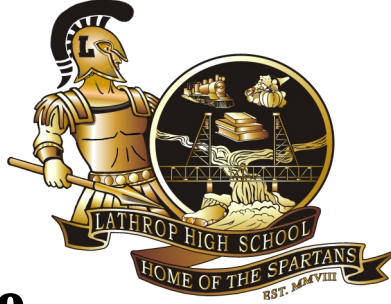


**SERVICIOS DE NUTRICION DEL DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE MANTECA  
MENÚ DE LA ESCUELA SECUNDARIA DE LATHROP**

CICLO DE MENU DEL 9 DE NOVIEMBRE DE 2009 AL 28 DE MAYO DE 2010

**Energiza  
Tu  
Dia**



**DESAYUNO**

**Disponible a Diario**

Leche  
Jugo de Naraja  
Surtido de Fruta Fresca  
Surtido de Galletas

**Para Escojer Uno**

**Burrito para el Desayuno\*\*\*\***  
**Pretzel Suave con Queso de Nachos**  
**Mini Pancakes**  
**Barrita de Cereal Tostado de Canela**  
**Pan de Miel**  
**Mini Hamburguesas ✓**  
**Bagel con Crema de Queso**

**PRECIOS DE DESAYUNO PRA LA ESCUELA SECUNDARIA**

El Precio Completo del Estudiante:	\$1.00
Estudiante Calificado* de Precio Reducido:	\$2.25
Precio de Adulto:	\$1.50

**PRECIOS DE ALMUERZO PAR LA ESCUELA SECUNDARIA**

El Precio Completo del Estudiante:	\$1.75
Estudiante Calificado* de Precio Reducido:	\$4.40
Precio de Adulto:	\$2.50

**ANALISIS DE NUTRICION**

Desayuno			Almuerzo		
Analisis Nutritivo	Meta	Prom Diario	Analisis Nutritivo	Meta	Prom Diario
Calorias	518	512	Calorias	691	687
Hierro	2.8mg	2.7mg	Hierro	3.73mg	6.30mg
Grasa	<30%	18.8%	Grasa	<30%	27.05%
Grasa Sat	<10%	6.6%	Grasa Sat	<10%	7.87%
Vitamina C	11mg	87mg	Vitamina C	15.6mg	15.62mg

~~~ \*Students qualifying for free or reduced price lunch, also qualify for free or reduced price breakfast! ~~~  
~~~ Free and Reduced Price Meal Applications are accepted at anytime during the school year. ~~~

**AIMUERZO**

| Lunes   | Martes  | Miercoles   | Jueves  | Viernes   |
|---|---|---|---|---|
| Sandwich de Barbacoa**<br>Pizza de Pepperoni****<br>Pizza de Queso***<br>Sandwich de Pollo*<br>Tostitos con Queso y Jalapenos***<br>Deli Sandwich**<br>Pollo Picante*<br>Ensalada de Pollo* | Hamburguesa Deluxe✓<br>Chili Cheese Dog and Chips*<br>Pizza de Pepperoni****<br>Pizza de queso***<br>Pizza de Pollo Ranchero*<br>Sandwich de Pollo*<br>Berry Treasure Parfait ***<br>Pollo Picante*<br>Ensalada de Pollo* | Palitos Basco de Queso con Salsa Marinara***<br>Pizza Pepperoni****<br>Pizza de Queso***<br>Sandwich de Pollo*<br>Burrito con Carne, Frijoles ✓ con Chile Rojo<br>Deli Sandwich**<br>Pollo Picante*<br>Ensalada de Pollo* | Enchirito con Arroz Tex Mex**<br>Burrito de Chile Verde**<br>Pizza de Pepperoni****<br>Pizza de Queso***<br>Pizza de Taco ✓<br>Sandwich de Pollo*<br>Berry Treasure Parfait ***<br>Pollo Picante*<br>Ensalada de Taco ✓ | <b>"Spartan Special"</b><br>Sandwich de Bisteque con Queso Philly y Chips ✓<br>Pizza de Pepperoni ****<br>Pizza de Queso***<br>Pizza de Pollo de Barbacoa*<br>Sandwich de Pollo*<br>Deli Sandwich**<br>Pollo Picante*<br>Ensalada de Pollo* |

\*Pollo    \*\*Pavo    \*\*\*Sin Carne    \*\*\*Cerdo    ✓ Res  
(Eleccion se Ofrece Diario)

**Frescas Opciones Disponibles Incluyen:**

**Ensalada Verde Y Crujiente con Surtido de Apósitos**  
\* Legumbres Frescas  
\* Frutas Frescas de Temporada

\* A Reserva de Cambio  
**Opciones Frescas son Parte de la Comida Sin Cargo Extra!**

**Dario con Todas las Selecciones:**  
Seleccion de Chocolate Descremada o Leche Blanca 1%  
Seleccion de Surtido de Galletas

Visite nuestro sitio del web en: [www.mantecausd.net/lunchroom](http://www.mantecausd.net/lunchroom)

Para pagar por adelantado usando e-Funds.

Visite: [www.mantecausd.net/BusinessServices/Nutrition Services](http://www.mantecausd.net/BusinessServices/Nutrition Services)  
Para menus y otros interesantes programas del Servicio de Nutricion

**"Spartan Especial"**

**Chow Mein de Pollo\***  
13 de Noviembre, 15 de Enero, 12 de Marzo, 23 de Abril

**Pizza Fria de Boboli\*\*\***  
20 de Noviembre, 22 de Enero, 26 de Marzo, 14 de Mayo

**Sandwich Caliente de Pastrami con Doritos\***  
4 de Diciembre, 5 de Febrero, 19 de Marzo, 21 de Mayo

**Burrito de Carne Asada ✓**  
11 de Diciembre, 26 de Febrero, 9 de Abril

**Enchirito con Aroz Tex Mex\*\*\***  
8 de Enero, 5 de Marzo, 30 de Abril

**Carne de Rez con Fritos ✓ - 29 de Enero**

**Pasta con Albondigas con Barra de Pan ✓ - 12 de Febrero**

**Chile de Rez con Pedazos de Papas ✓ - 16 de Abril**

**Barra de Tacos (Rez ✓ o Pollo\*) - 7 de Mayo**